

## FC Buchs

# Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb ab 22. Dezember 2020

Version: 22.12.2020

Ersteller: Olivia Meier (Corona-Beauftragte)  
Kontakt: +41 79 745 76 93 / [olivia.hehli@gmail.com](mailto:olivia.hehli@gmail.com)



## Einleitung

Gemäss den Vorgaben des Bundes gelten ab dem 22. Dezember 2020 folgende Bestimmungen:

- Wettkämpfe sind für alle untersagt.
- Fussballtrainings von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr im Innen- und Aussenraum dürfen durchgeführt werden.
- Alle Sportanlagen sind für Trainings ab 16 Jahren geschlossen. Aufgehoben wurde die Zeitbeschränkung und die allgemeine Schliessung der Anlagen an Sonntagen (es sind unterschiedliche kantonale Regelungen möglich).
- Trainings ab dem 16. Lebensjahr mit Körperkontakt sind verboten.
- Ab dem 16. Lebensjahr können im Fussball Konditions- oder Techniktrainings ohne Körperkontakt in Gruppen bis maximal 5 Personen (inkl. Trainer/in) im Freien durchgeführt werden, sofern die Anlage geöffnet ist.

**Achtung: es könnten strengere oder weniger strenge (neu!) kantonale Richtlinien bestehen.**

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

### 3. Gesichtsmaske tragen

In Innenräumen gilt für alle ab 12 Jahren, die nicht direkt am Training beteiligt sind, eine Gesichtsmaskenpflicht. Kann der Abstand von 1.5m im Freien nicht eingehalten werden, gilt auch dann eine Gesichtsmaskenpflicht für alle ab 12 Jahren.

### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Kondition- oder Techniktrainings im Freien

Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt sind in Gruppen bis zu 5 Personen (inkl. Trainer/in) ab 16 Jahren erlaubt, sofern die Anlagen geöffnet sind (es sind unterschiedliche kantonale Regelungen möglich). Der Abstand von 1,5 Metern ist stets einzuhalten. Ist dies nicht möglich, müssen Masken getragen werden.

### 6. Kondition- oder Techniktrainings in Innenräumen

Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt sind in Gruppen bis zu 5 Personen (inkl. Trainer/in) ab 16 Jahren **nicht mehr erlaubt** (es sind unterschiedliche kantonale Regelungen möglich).

### 7. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer, etc.). Der Verein bezeichnet für jedes Training eine Person, die für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste verantwortlich ist und die dafür sorgt, dass diese Liste dem/der Corona-Beauftragten des Vereins in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 8). In welcher Form die Liste geführt wird (clubcorner.ch, Doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 8. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche Trainings oder Spiele durchführt, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Olivia Meier. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 745 76 93 oder [olivia.hehli@gmail.com](mailto:olivia.hehli@gmail.com)).

Buchs, 07.01.2021

Vorstand FC Buchs